DOMITYS ET MARIE DE HENNEZEL, ENSEMBLE POUR « MIEUX VIVRE POUR BIEN VIEILLIR »

Paris, le 7 janvier 2020 - Peut-on décider de vieillir heureux ? Une question à laquelle Marie DE HENNEZEL, psychologue, auteure et spécialiste du regard porté par la société sur ses aînés, répond positivement. C'est donc tout naturellement que DOMITYS, leader français des résidences services seniors, lui a proposé d'animer des conférences sur le thème « Peut-on décider de vieillir heureux ? » au sein de ses résidences.

Ces conférences sont ouvertes aux résidents DOMITYS comme aux non-résidents, ainsi qu'aux prescripteurs, partenaires et professionnels du secteur des seniors. Véritables initiations à l'Art du Bien Vieillir, les thématiques suivantes sont notamment abordées :

- Quel est le sens du vieillissement ?
- Les peurs et les tabous qui lui sont associés dans notre société
- Vers une image positive du vieillissement
- Faire de cette étape une expérience féconde et heureuse
- Choisir de vieillir heureux et s'en donner les moyens

« *L'enjeu de ces conférences est de guider les participants vers une approche positive de cette période de leur vie. Derrière la notion de bien vieillir que nous défendons, il y a la notion de bien-être physique mais surtout celle de bien-être intérieur* », explique Guillaume LELONG, Directeur de la Stratégie et du Développement DOMITYS.

Sa prochaine conférence aura lieu le **Mardi 21 janvier, à 15h à la Résidence DOMITYS L'Aigrette Bleue** – 76 boulevard de la Portelette à Abbeville.
Les inscriptions se font par téléphone au **03 75 68 00 00.**

Photo M. De Hennezel ©Philippe Matsas/Opale/Leemage/Editions Fayard

A propos de MARIE DE HENNEZEL

Marie DE HENNEZEL, psychologue & écrivain célèbre, développe une approche positive de l'avancée en âge et s'intéresse au regard porté par la société sur ses aînés. Elle est, à ce titre, devenue une des personnalités qui font référence en France sur l'art de bien vieillir.

Elle est diplômée d'un DESS de psychologie clinique et d'un DEA de psychanalyse à Paris VII. Pour compléter cette formation universitaire, elle a suivi d'autres formations plus personnelles auprès d'experts tels qu'Elie Humbert (ancien président de la Société française de psychologie analytique), de l'Américain Richard Moss, de Frans Veldman, fondateur du CIRDH, Centre international de recherche et de développement de l'haptonomie.
Elle a travaillé pendant dix ans dans la première unité de soins palliatifs de France, créée en 1987 à l'Hôpital international de la cité universitaire de Paris. Par la suite, elle publie *La Mort intime* (Belfond, 1995), préfacé par François Mitterrand, *L'Art de mourir* en 1997, *Qu'allons-nous faire de vous ?* avec son fils Édouard de Hennezel (Carnets Nord, 2011), *Sex & Sixty* (Robert Laffont – Versilio, 2015) et son dernier ouvrage *Croire aux forces de l'esprit* (Fayard 2016).

A propos de DOMITYS

Fondée en 1998, DOMITYS est le leader des résidences services seniors. Avec plus de 100 résidences ouvertes (+ de 10 000 logements), Domitys construit et exploite le plus grand nombre de résidences services seniors sur tout le territoire français mais également à l'international (Belgique, Italie, Île Maurice). Du grand studio au 3 pièces, les résidences DOMITYS offrent un cadre de vie agréable avec plus de 800m² d'espaces Club (restaurant, piscine, salle de gym, …) ainsi qu'un éventail de services sur-mesure pour accompagner les seniors autonomes et répondre au mieux à leurs attentes. En élisant domicile dans une résidence DOMITYS, les seniors ne perdent pas leur indépendance, ils sont chez eux, libérés des contraintes du quotidien. La dernière enquête de satisfaction réalisée en 2019 montre que 95% des résidents sont satisfaits de leur vie au sein d'une résidence DOMITYS.
En tant qu'acteur de premier plan dans le domaine du logement pour seniors, DOMITYS œuvre depuis sa création pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées notamment en s'alliant à des partenaires reconnus pour leur engagement auprès de la population senior (SYNERPA, ADF, Club Autonomie, Fédération Française de Cardiologie, etc.). DOMITYS fait également partie du 1er Think-Tank dédié au vieillissement de la population.
DOMITYS a participé activement à la création du label Qualité VISEHA (Vie Senior & Habitat) initiée par les deux syndicats professionnels du secteur, le SYNERPA RSS et le SNRA, avec le soutien d'AFNOR certification.
DOMITYS est une filiale du Groupe AEGIDE (près de 3000 collaborateurs) dont l'actionnaire majoritaire est NEXITY.
www.domitys.fr

Contact presse I Service communication
Chloé JEGOU – 01 83 75 84 53
chloe.jegou@aegide.fr

Photo M. De Hennezel ©Philippe Matsas/Opale/Leemage/Editions Fayard